

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 40 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
(МБДОУ д/с № 40)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным
учреждением детским садом № 40 города Ставрополя
И.А. Диденко
от «1» сентября 2025 г.

Режим дня
с 01.09.2025 г. по 29.05.2026 г.
для второй младшей группы (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.55
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.35-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.15
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.15-9.25
Образовательная деятельность (занятие).	9.25-9.40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	10.00-11.55
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.25-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи.	15.25-15.50
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.05-17.20
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Обучение культуре приема пищи.	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	17.40-18.00
Чтение художественной литературы Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 40 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
(МБДОУ д/с № 40)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным
учреждением детским садом № 40 города Ставрополя
И.А. Диденко
от «1» сентября 2025 г.

Режим дня
с 01.09.2025 г. по 29.05.2026 г.
для средней группы (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Средняя группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.15-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.20
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие).	9.30-9.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.	10.10-12.00
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.30-15.25
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи. Дежурство.	15.25-15.45
Проектная деятельность. Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.05-17.25
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Дежурство. Обучение культуре приема пищи.	17.25-17.40
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	17.40-18.00
Чтение художественной литературы.. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 40 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
(МБДОУ д/с № 40)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным
учреждением детским садом № 40 города Ставрополя
И.А. Диденко
от «1» сентября 2025 г.

Режим дня
с 01.09.2025 г. по 29.05.2026 г.
для старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Старшая группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.25
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.25-9.30
Образовательная деятельность (занятие).	9.30-9.55
Подготовка к второму завтраку Второй завтрак.	9.55.-10.15
Образовательная деятельность (занятие).	10.15-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.	10.40-12.05
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи. Дежурство.	12.05-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корректирующая гимнастика после сна.	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Обучение культуры приема пищи. Дежурство.	15.30-15.55
Проектная деятельность Формирования основ гражданственности и патриотизма.	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.20-17.30
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Дежурство. Культура приема пищи.	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	17.50-18.20
Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.20-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 40 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
(МБДОУ д/с № 40)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий муниципальным
бюджетным дошкольным образовательным
учреждением детским садом № 40 города Ставрополя
И.А. Диденко
от «1» сентября 2025 г.

Режим дня
с 01.09.2025 г. по 29.05.2026 г.
для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр. Игровая деятельность, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, с элементами дыхательной гимнастики. Оздоровительные мероприятия.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, трудовые поручения.	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие).	9.00-9.30
Динамическая пауза. Пальчиковая гимнастика.	9.30-9.45
Образовательная деятельность (занятие).	9.45-10.15
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10.15-10.30
Образовательная деятельность (занятие).	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Формирование навыков самообслуживания.	11.00-12.10
Подготовка к обеду. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обед. Культура приема пищи. Дежурство.	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон, с использованием музыкотерапии, сказкотерапии. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, обучение навыкам самообслуживания, корригирующая гимнастика после сна.	12.40-15.35
Подготовка к полднику. Полдник. Культура приема пищи. Дежурство	15.35-16.00
Проектная деятельность Формирования основ гражданственности и патриотизма.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные, малоподвижные игры. Возвращение с прогулки.	16.30-17.35
Подготовка к ужину. Воспитание культурно гигиенических навыков. Ужин. Культура приема пищи.	17.35-17.55
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	17.55-18.25
Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.25-19.00

